



## LIONS CLUB MONSCHAU

Der Sekretär | Fon 02473/7728 | Mobil 0152 27394396  
Karl Rambadt | Bruchbendstr. 33 | 52152 Simmerath

Simmerath, den 23.01.2026

### Protokoll des Clubabends am 22.01.2025

**Mitglieder:** Ulrich Albert, Manfred Breuer, Sebald Breuer, Gabi Dieken, Jochen Graf, Alexander Großhäuser, Bernd Gülpen, Bernd Hamacher, Benno Kaulard, Ludwig Motter, Matthias Müller-Trawinski, Kurt Nellessen, Achim Pröpper, Friedmund Rittel, Katja Runge, Gerd Schwaffertz, Aloisia Theissen-Fuß, Thomas Wiechmann, Achim Wüst, Karl Rambadt.

**Gäste:** Lis Albert, Katrin Birken, Katja Breuer, Hedi Breuer, Marlene Graf, Conny Großhäuser, Ingrid Hamann, Christel Hamacher, Susanne Kahl, Marita Motter, Hildegard Nellessen, Wolfgang Plum, Mechtild Rambadt, Helen Schwaffertz, Kristin Siegel.

**Entschuldigt und abgemeldet:**

Jens Siebertz, Wiebke Möller Ühlken, Gisbert Kurlfinke, Friehelm Roelen, Hans-Peter Drews, Daniel Wergen, Heinz Schmitz.

**Referent/in:**

Katja Runge und Wolfgang Plum

**Thema:**

Zwischen Faszination und Überforderung, Motorradtour im indischen Himalaya

Den Abend leitet Jochen mit folgenden Hinweisen ein:

Getreu seinem Motto „den Neuanfang wagen“ hat er die jüngeren Mitglieder des Clubs zu einer Runde eingeladen, die Ideen entwickeln soll und damit auch schon begonnen hat. Später werden sie im Club vorgestellt und beschlossen.

Ein erstes – wie ich meine sehr wichtiges – Ziel ist aber bereits (fast) erreicht:

Jochen möchte zukünftig in der Vorschau von 5 Jahren eine Liste der Präsidentschafts-Bewerber und Bewerberinnen führen. Die nächsten 4 Jahre sind schon abgesichert:

1. Matthias Müller-Trawinski, 2. Torsten Kahl, 3. Thomas Wiechmann, 4. Aloisia Theissen-Fuß.

Ich sage herzlichen Glückwunsch zu dem Erfolg.

Außerdem kündigt Jochen den Wunsch des Distrikt-Governors an, einen unserer Clubabende zu besuchen. Ein Termin wird noch abgestimmt.

Hoch erfolgreich war wieder die letzte Zahngold-Sammlung:

450 Gramm ungeschiedenes Gold, das entspricht etwa 150 Gramm Reingold.

**Zum Vortrag:**

Meine persönliche Kurzfassung lautet: Eine Wahnsinns-Landschaft, phantastische Fotos, ein sehr guter Vortrag, kurz – ein toller Abend.

Da Katja ihren Vortrag freundlicher Weise zur Verfügung gestellt hat, kann sich jeder davon überzeugen.

Insofern beschränkt sich das Protokoll auf Jochens Dank an die beiden Referenten für diesen bewegenden Reisebericht.

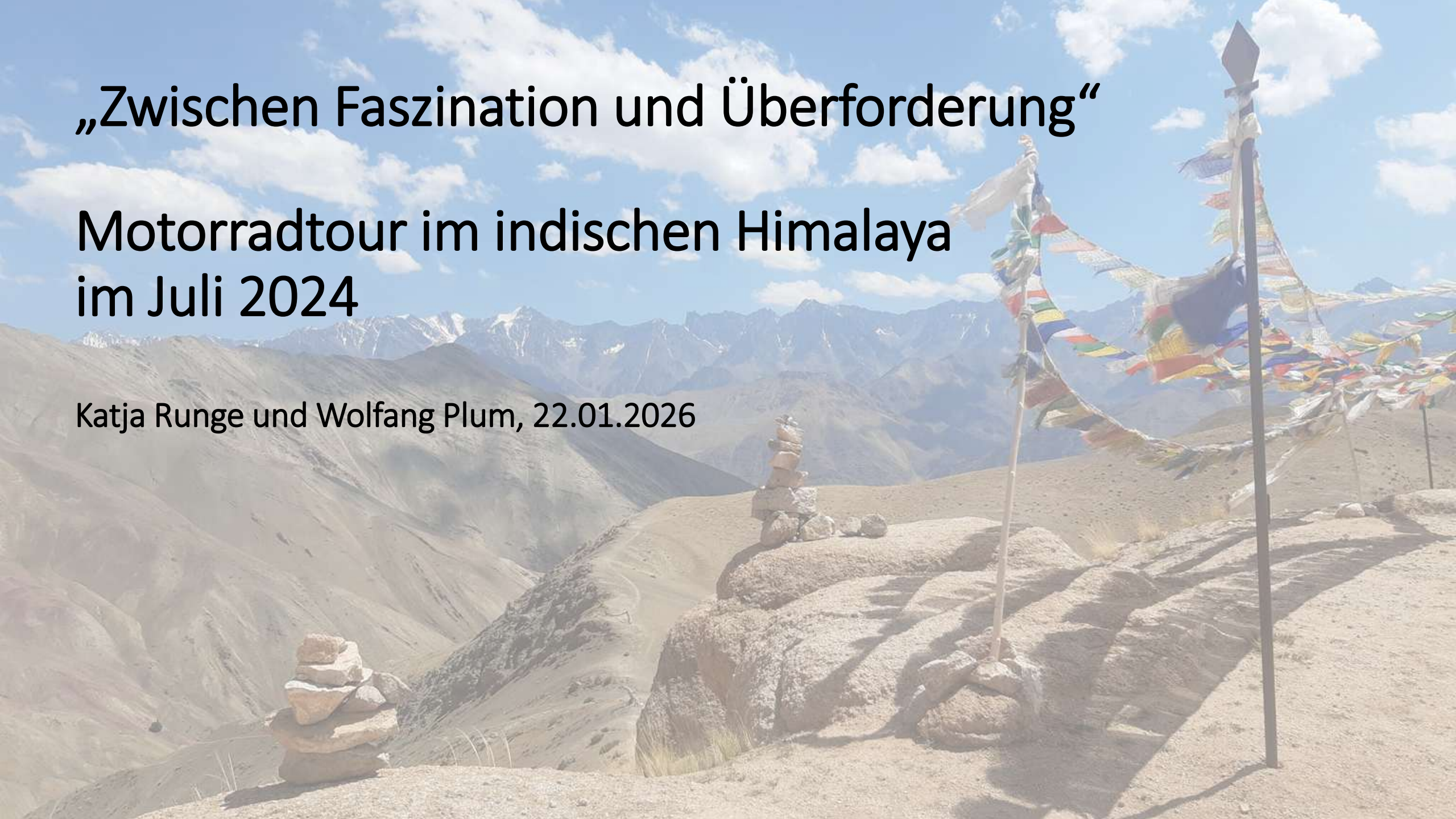
Aufgestellt

Karl Rambadt

„Zwischen Faszination und Überforderung“

# Motorradtour im indischen Himalaya im Juli 2024

Katja Runge und Wolfgang Plum, 22.01.2026



# Inhalt

- Das Ziel, unsere Motivation
- Das Programm
- Impressionen entlang der Route
- Die Herausforderungen



# Das Ziel: Ladakh

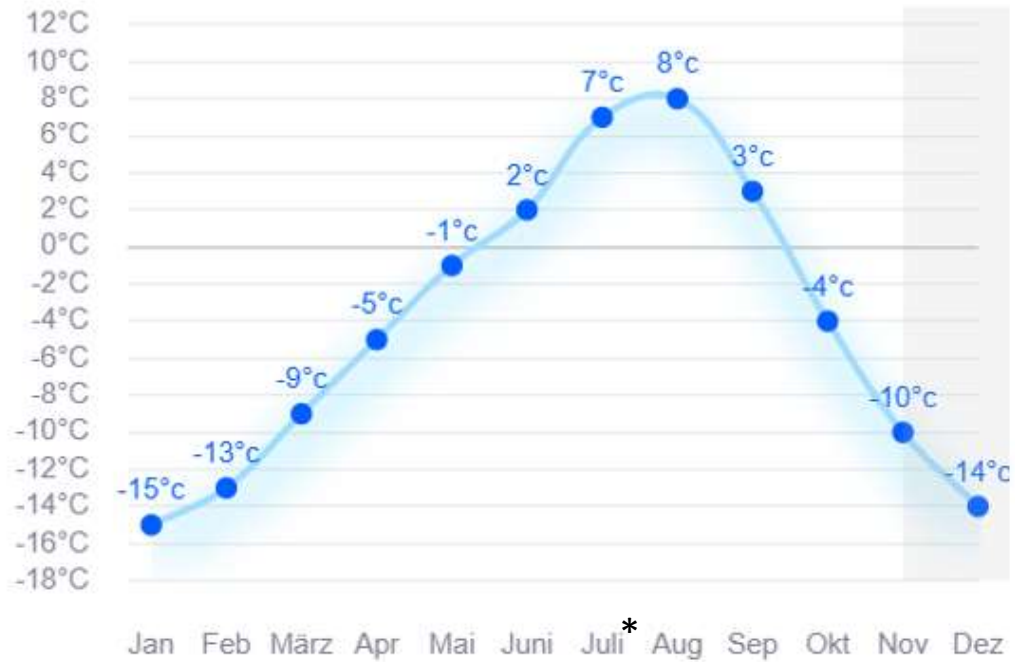
- Ca. 274.000 Einwohner (IND 1,4 Mrd.)  
+ ca. 200.000 Soldaten
- 5 Einwohner / km<sup>2</sup>  
(IND 425 / km<sup>2</sup>, Delhi: 11.320!)
- 59.146 km<sup>2</sup> (IND 3,29 Mio. km<sup>2</sup>)
- Höhenprofil:  
3.000 bis 7.670 m
- Hauptstadt: Leh, 3.500 m
- 80 % Buddhisten,  
15 % Muslime,  
5 % Christen, Hindus u.a.

■ Hinduism (79.8%)
■ Islam (14.2%)
■ Christianity (2.30%)
■ Sikhism (1.70%)
■ Buddhism (0.70%)
■ Animism/Adivasi (0.50%)
■ Jainism (0.40%)
□ No religion (0.20%)
■ Other (0.20%)
■ Judaism (0.10%)

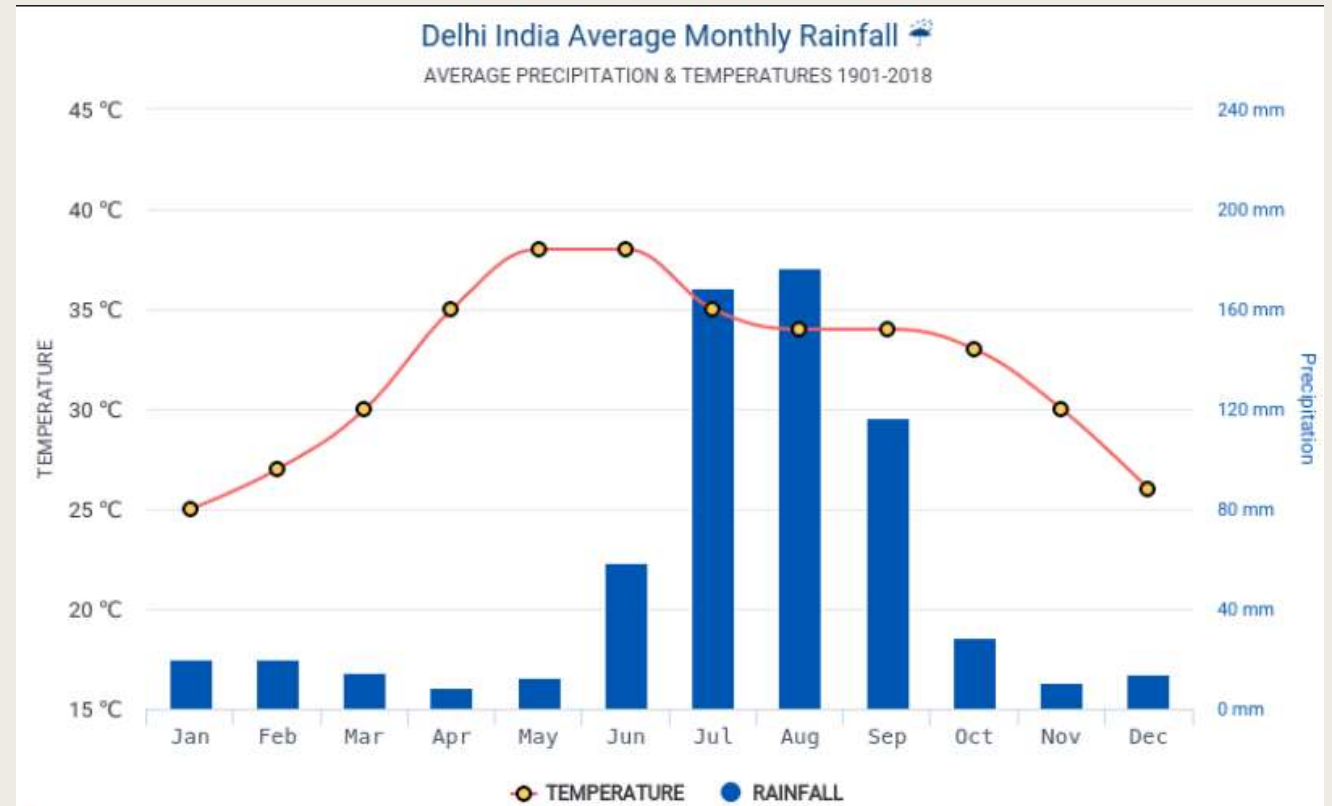


# Klima-Vergleich Leh - Delhi

## Jahrestemperaturen in Leh



\*Niederschlag Juli: 10-15 mm



# Unsere Motivation

- Faszination Himalaya
  - Trekking-Touren in Nepal
  - Ausstrahlung buddhistisch geprägter Landschaften
  - Gebetsfahnen und hohe Berge
  - Sympathische, zugewandte Menschen
  - Demut
- Freude am Motorradfahren

... die Gelegenheit, beides zu kombinieren

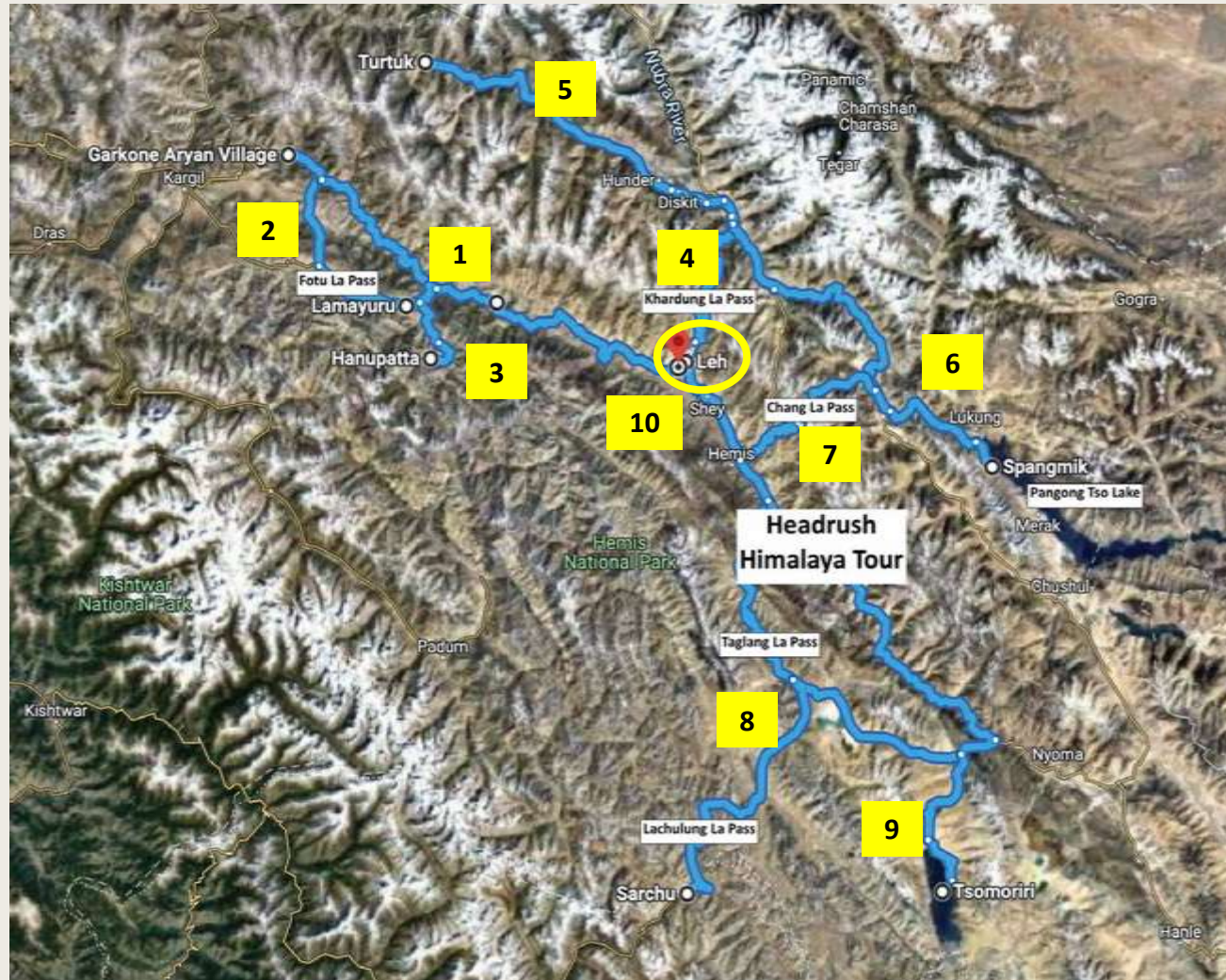


# Das Programm

- Knapp 1.900 gefahrene Kilometer auf Royal Enfield Himalayan Motorrädern in 10 Fahr-Tagen
- Mehrere Pass-Überquerungen  $> 5.000$  m, u.a. Khardung La (5.390 m), seinerzeit höchster befahrbarer Pass der Welt
- Pangong Salzsee (4.225 m), 700 km<sup>2</sup>, line of actual control, 2/3 China
- Tso Moriri See (4.522 m), 145 km<sup>2</sup>
- 80 % geteerte Straßen, 20 % „sonstiges“



# Die Route



1. **Leh** - Zhanskar Valley (Industal) - Lamayuru (148 km)
2. Lamayuru - **Fotu La Pass (4.094m)** - Garkone - Lamayuru (169 km)
3. Lamayuru - Hanupatta - Hemis Skupachan - **Leh** (175 km)
4. **Leh** - **Khardung La Pass (5.602m)** - Hunder/Nubratal (127 km)
5. Hunder - Tagestour nach Turtuk (194 km)
6. Hunder - Shyok Tal – Spangmik / **Pangong Tso** (175 km)
7. **Pangong Tso** - **Chang La Pass (5.320m)** - **Leh** (157 km)
8. **Leh** - **Taglang La Pass (5.390m)** - **Lachulung La Pass (5.065m)** - Sarchu (251 km)
9. Sarchu - Pang - Tso Khar - **Tso Moriri** (220 km)
10. **Tso Moriri** - Mahe Bridge - Upshi - **Leh** (222 km)

# Tag 1

- Leh - Zhanskar Valley (Industal) - Lamayuru (148 km)











# Tag 2

- Lamayuru - Fotu La Pass (4.094m) – Garkone Aryan Nature Camp - Lamayuru (169 km)













# Tag 3

- Lamayuru - Hanupatta - Hemis Skupachan - Leh (175 km)













# Tag 4

- Leh - Khardung La Pass (5.602m) - Hunder/Nubratol (127 km)











VIJAYAK

KHARDUNGLA  
TOP

NORTH PULLU-14KM  
KHALSAR -56KM  
NUBRASANDDUNES-86  
SIACHEN BASECAMP-164

16TF 54RCC

HEADRUSH  
ADVENTURE

DRL  
ADVENTURE















# Tag 5

- Hunder - Tagestour nach Turtuk (194 km)











TE ANGYDKI  
UNDERWAT ALLEY



# Tag 6

- Hunder - Shyok Tal – Spangmik / Pangong Tso See (175 km)















# Tag 7

- Pangong Tso See - Chang La Pass (5.320m) - Leh (157 km)

















# Tag 8

- Leh –  
Taglang La Pass (5.390m) –  
Lachulung La Pass (5.065m) –  
Sarchu (251 km)

Teil des Leh-Manali-Highways











TAGLANGLA  
ALTITUDE: 17482 FT  
YOU ARE PASSING THROUGH  
TWELVETH HIGHEST PASS  
OF THE WORLD  
UNBELIEVABLE IS NOT IT?











BRO  
LACHUNGLA  
ALT-16616 FT  
753 TF 111 RCC







# Tag 9

- Sarchu - Pang - Tso Khar - Tso Moriri (220 km)















# Tag 10

- Tso Moriri - Mahe Bridge –  
Upshi - Leh (222 km)

letzter Fahrttag



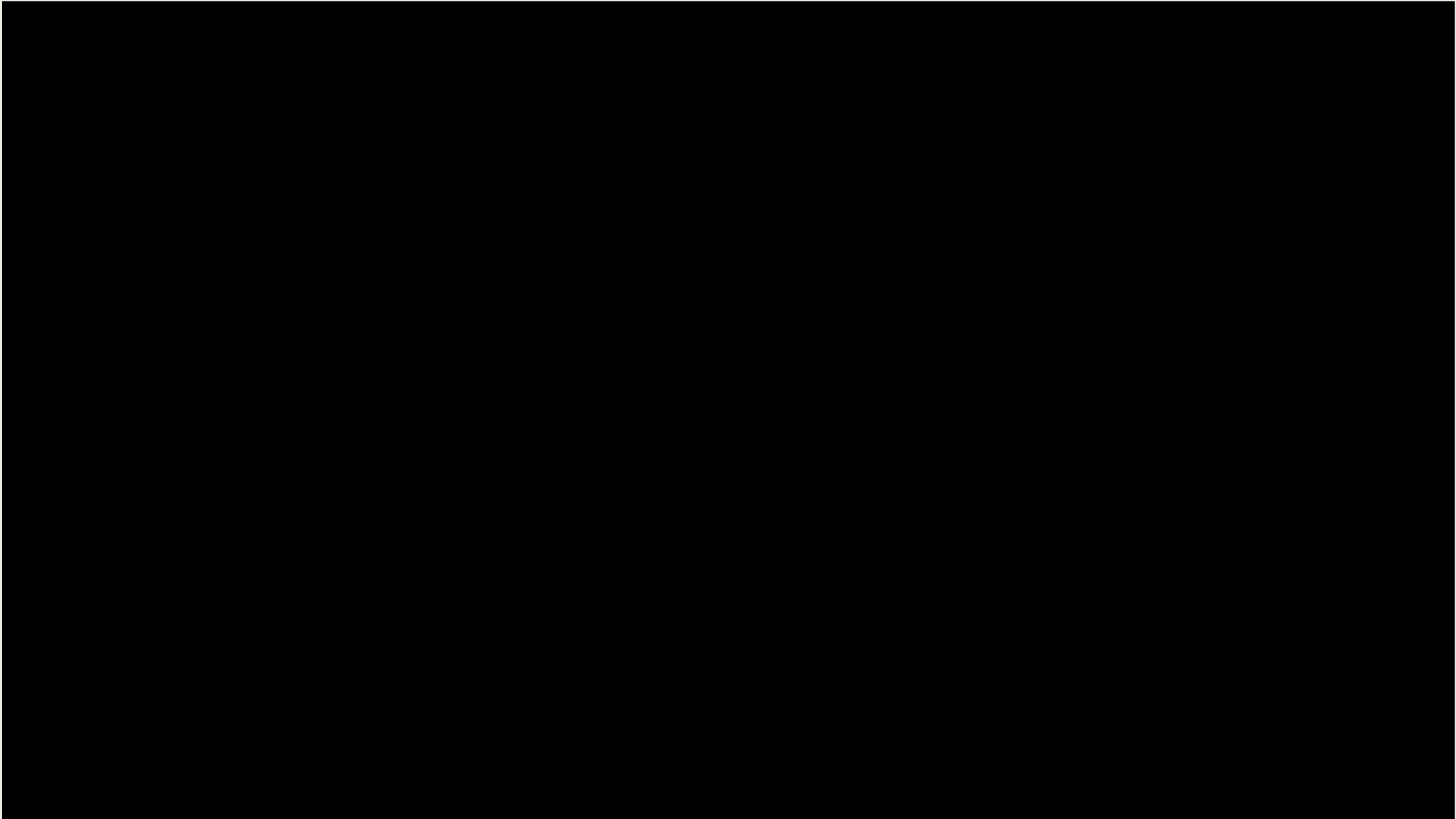






# Die Herausforderungen

- Klima
- Luft-Qualität
- Höhenlage (Höhenkrankheit)
- Straßenverhältnisse
- Fahrverhalten / Verkehrsgebaren
- Gruppendynamik
- Körper und Psyche
- Soziales Elend



Vielen Dank für Eure Aufmerksamkeit 😊

